



Unser Selbstverständnis für

## Gesundheits-Management

Dynamische Balance von Körper – Seele – Geist

Mit unserem Gesundheits-Management-Bildungsprogramm vermitteln wir ein logisch nachvollziehbares und neues Bewusstsein über ganzheitliche Gesundheit. Das dadurch entstehende solide Basiswissen ermöglicht die Aufrechterhaltung einer gesundheitsfördernden dynamischen Balance zwischen Körper-Seele-Geist sowie eine dauerhafte Aktivierung der persönlich verfügbaren Selbstheilungskräfte.

In der Kompetenz-Vermittlung stellen wir keine vorgefertigten Konzepte für die Gesunderhaltung vor, sondern wir schaffen ein erweitertes Bewusstsein über die Funktionsweisen und Aufgaben der Organe und Systeme des menschlichen Organismus, damit jeder darauf aufbauend eigen-verantwortlich sinnvolle Verhaltens-Veränderungen vornehmen kann.

Fakt ist: **Lebenslange Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter sind möglich!**

Praktische Elemente der Ausbildung tragen zur schnellen und wirkungsvollen Umsetzung im Alltag bei, wobei der Fokus auf folgende Themenbereiche ausgerichtet ist: Körperaufbau, Entgiftung und Entschlackung, Ernährung, Symbolsprache des Körpers, physiognomische Dispositionen, Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Erkenntnisse über seelische Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Krankheit und Heilung.